



РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
РОСТОВСКАЯ ОБЛАСТЬ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ «БЕЛОКАЛИТВИНСКИЙ РАЙОН»
АДМИНИСТРАЦИЯ БЕЛОКАЛИТВИНСКОГО РАЙОНА

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

от 27.05.2020 № 447

г. Белая Калитва

Об утверждении муниципальной целевой программы «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек в Белокалитвинском районе»

В соответствии с приказом Министерства здравоохранения Ростовской области № 743 от 17.03.2020 «Об утверждении перечня муниципальных образований для внедрения муниципальных программ укрепления общественного здоровья» и в целях реализации федерального проекта «Укрепление общественного здоровья», Администрация Белокалитвинского района **п о с т а н о в л я е т :**

1. Утвердить муниципальную целевую программу «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек в Белокалитвинском районе» согласно приложению к настоящему постановлению.

2. Постановление подлежит официальному опубликованию.

3. Контроль за выполнением постановления возложить на заместителя главы Администрации Белокалитвинского района по социальным вопросам Керенцеву Е.Н.

Глава Администрации
Белокалитвинского района



О.А. Мельникова

Приложение
к постановлению
Администрации
Белокалитвинского района
от 24.05.2020 № 247

Муниципальная целевая программа «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек в Белокалитвинском районе»

(далее – программа)

**ПАСПОРТ МУНИЦИПАЛЬНОЙ ЦЕЛЕВОЙ ПРОГРАММЫ
«ФОРМИРОВАНИЕ СИСТЕМЫ МОТИВАЦИИ ГРАЖДАН К ЗДОРОВОМУ
ОБРАЗУ ЖИЗНИ, ВКЛЮЧАЯ ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ И ОТКАЗ ОТ ВРЕДНЫХ
ПРИВЫЧЕК В БЕЛОКАЛИТВИНСКОМ РАЙОНЕ»**

Наименование программы	«Укрепление общественного здоровья»
Ответственный исполнитель муниципальной целевой программы	Администрация Белокалитвинского района
Участники Муниципальной целевой программы	Министерство здравоохранения Ростовской области, Муниципальное бюджетное учреждение здравоохранения Белокалитвинского района «Центральная районная больница» Муниципальное бюджетное учреждение здравоохранения Белокалитвинского района «Детская городская поликлиника» Муниципальное бюджетное учреждение здравоохранения г. Белая Калитва «Стоматологическая поликлиника»
Цели и задача программы	Цель: Улучшение здоровья населения, качества их жизни, формирование культуры общественного здоровья, ответственного отношения к здоровью.
	Задача: 1. Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек 2. Информационно-коммуникационные кампании по пропаганде ЗОЖ,

	3.Вовлечение граждан и некоммерческих организаций в мероприятия по укреплению общественного здоровья,
Этапы и сроки реализации программы	2020 - 2024 годы
Объемы бюджетных ассигнований программы	Без финансирования
Ожидаемые результаты реализации программы	Снижение смертности мужчин в возрасте 16 - 59 лет - до 489,9 на 100 тыс. населения к 2024 году; Снижение смертности женщин в возрасте 16 - 54 года - до 171,7 на 100 тыс. населения к 2024 году; Число случаев временной нетрудоспособности - до 1, 260 на 100 тыс. человек к 2024; Реализация профилактических мероприятий по формированию здоровых привычек питания повысит долю граждан, информированных о здоровом питании к 2024 году до 60%. Внедрение наиболее эффективных механизмов, направленных на повышение ответственности работодателей за здоровье работников организации, а также ответственности граждан за свое здоровье. Доля граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом увеличить к 2024 году до 50%.

Характеристика сферы реализации Программы,
описание основных проблем в указанной сфере и прогноз ее развития

Численность населения в Белокалитвинском районе по данным Росстата на 01 января 2020 года составляет - 90605 человек. Из них 51,97% (47085 человек) составляет городское население, 48,03% (43520 человека) - сельское.

Количество жителей от 0 до 17 лет - 18,8% (17090 человек) от всех жителей Белокалитвинского района.

Взрослое население составляет - 81,1% (73515 человек), из них: трудоспособное население с 18 до 59 лет составляет 50,176% (45454 человек), старше трудоспособного возраста - 30,97% (28061 человек).

Мужчин в Белокалитвинском районе - 45,6% (41312 человек), женщин - 54,4% (49293 человек).

В 2019 году показатель общей смертности составил - 17,68 промилле, что выше уровня 2018 года (17,54).

Показатель смертности от болезней системы кровообращения составила 488,8 на 100 тысяч населения. За аналогичный период 2018 года показатель - 493,2 на 100 тысяч населения. Наблюдается рост показателя смертности от БСК на 4,40% по сравнению с аналогичным периодом предыдущего года.

Показатель смертности от онкологических заболеваний составил 164,26 на 100 тыс. населения. Всего умерших за 2019 год от онкологических заболеваний - 150 человек, снизилось количество умерших на - 7 человек (2018 - 157 чел.).

Значительно снизился показатель смертности от ДТП и составил - 6,57 на 100 тыс. населения (2018 - 5,40).

Показатель смертности женщин в трудоспособном возрасте в районе составил - 70,0 на 100 тыс. населения.

Показатель смертности мужчин в трудоспособном возрасте в 2019 году составил - 215,0 на 100 тыс. населения.

Основными причинами смерти в трудоспособном возрасте в 2019 году являлись болезни системы кровообращения (29,07% от числа всех умерших в трудоспособном возрасте), внешние причины (11,7% от числа всех умерших в трудоспособном возрасте), новообразования (12,19% от числа всех умерших в трудоспособном возрасте).

Уровень средней продолжительности жизни в районе в 2019 составил - 71,46 лет.

В Белокалитвинском районе в течение последних 5 лет реализуется комплекс мероприятий, направленных на формирование ЗОЖ, борьбу с неинфекционными заболеваниями и факторами риска их развития.

Программа «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание в Белокалитвинском районе» разработана на основе предложений органов исполнительной власти и общественных объединений.

Активную роль в профилактической работе в районе играют врачи и средние медицинские работники общелечебной сети.

Профилактическая деятельность всех структурных подразделений службы ведется по двум основным направлениям: первое - формирование ЗОЖ, второе - ранняя диагностика хронических неинфекционных заболеваний и факторов риска их развития с последующей своевременной коррекцией.

В последние пять лет при проведении массовых мероприятий начато использование флэш-мобов, тренингов, акций с участием волонтеров. Ведется активная информационная кампания в сотрудничестве со средствами массовой информации телевидением, радио и прессой, а также посредством интернет-технологий.

Число лиц, обученных основам здорового образа жизни более 15062 человек, число медицинских работников, обученных методике профилактики заболеваний и укрепления здоровья - 200 чел., число пациентов обученных в «школах» около 15062 человек, число проведенных массовых мероприятий - 26, число лиц участвующих в мероприятиях - 25897 человек.

Специалистами медицинских организаций за 2019 год на темы по профилактике ХНИЗ и формированию ЗОЖ в СМИ размещено публикации на сайтах медицинских организаций Белокалитвинского района и публикации в местных газетах.

В рамках тематических мероприятий, посвященных борьбе с хроническими неинфекционными заболеваниями (ХНИЗ), отработаны технологии проведения массовых информационно-пропагандистских мероприятий.

Во всех образовательных учреждениях созданы «Уголки здоровья» для школьников и родителей с наглядной информацией, посвященной формированию здорового образа жизни.

В 2019 году проведен социологический опрос населения о факторах риска развития сердечно-сосудистых заболеваний, мерах профилактики ХНИЗ. В анкетировании приняли участие 3000 жителей района. Анализ полученных данных позволил определить индекс самооценки жителями региона состояния своего здоровья, а также поведенческих аспектов к его сохранению и укреплению.

В результате анкетирования установлено:

- 90,1% респондентов знают о негативном влиянии на организм курения, алкоголя, избыточной массы тела, повышенного АД и высокого содержания сахара в крови;

- 88,0% респондентов знают о негативном влиянии на сердечно-сосудистую систему недостаточного и избыточного питания, недостаточной физической активности и высокого содержания липидов и холестерина в крови;

- 70,1% респондентов знают о таких мерах профилактики, как отказ от курения (и не позволяют курить в своём присутствии), активный образ жизни, контроль массы тела;

- более 60,0% считают обязательным контролировать показатели артериального давления, содержание сахара и холестерина крови, питаться разнообразно и рационально не менее 4 раз в день, ежедневно включать в рацион овощи и фрукты.

Всего 58,0% респондентов считают полезным полный отказ от алкоголя. Однако придерживаются здорового образа жизни лишь 44,2% опрошенных и всего 22,1% респондентов регулярно проходят диспансеризацию и профилактические осмотры.

В 2019 году в целом по Белокалитвинскому району подлежало диспансеризации - 13600 человек, согласно данным статистической формы 131 «Сведения о проведении диспансеризации определённых групп взрослого населения». Прошли диспансеризацию - 14122 человек (103,8%). По сравнению с 2018 годом охват диспансеризацией взрослого населения в 2019 году возрос.

По результатам диспансеризации граждане распределились по следующим группам здоровья:

- I группа здоровья (граждане, у которых не установлены ХНИЗ) определена у 20,6% граждан;

- II группа здоровья (лица с факторами риска развития неинфекционных заболеваний) - у 40,1% граждан;

- IIIа группа здоровья (лица, имеющие хронические неинфекционные заболевания) - у 39,1% граждан;

- IIIб группа здоровья (лица, имеющие хронические неинфекционные заболевания, но требующие установления диспансерного наблюдения по поводу иных заболеваний) - у 0,0001% граждан.

В процессе диспансеризации впервые было выявлено 429 заболеваний. В структуре впервые выявленных заболеваний: 1 место занимают заболевания сердечно-сосудистой системы - 28,6%; 2 место - эндокринные заболевания - 26,3%; 3 место - онкологические заболевания - 15,6%.

Среди жителей Белокалитвинского района отмечается высокий уровень распространенности факторов риска развития неинфекционных заболеваний, в том числе являющихся лидирующими причинами смертности сердечно-сосудистых и онкологических. Сохраняются недостаточная мотивация и ответственность граждан за сохранение собственного здоровья. В связи с этим необходимы меры, повышающие приверженность населения к ЗОЖ, раннему выявлению факторов риска, а также ранней диагностике и лечению самих заболеваний.

Без преобразований в сфере культуры ЗОЖ и профилактики заболеваний не удастся добиться кардинального изменения существующих показателей смертности и заболеваемости населения.

Формирование ЗОЖ у граждан, в том числе у детей и подростков, существенным образом должна быть поддержано мероприятиями, направленными на повышение информированности граждан о факторах риска для их здоровья, формирование мотивации к ведению ЗОЖ.

ЗОЖ предполагает рациональное питание и наличие достаточного уровня физической активности, предотвращающих развитие ожирения.

Активное информирование населения о факторах риска для здоровья и формирование мотивации к ведению ЗОЖ должны осуществляться через все средства массовой информации (телевидение, сеть «Интернет», радио, печатные издания с учетом специфики групп населения, различающихся по возрасту, полу, образованию, социальному статусу).

Существует необходимость формирования системы непрерывного образования граждан и медицинских специалистов по проблемам ЗОЖ, в том числе здорового питания.

Особое значение в настоящее время имеет формирование ЗОЖ у детей, подростков, молодежи и студентов, что обусловлено большой распространенностью среди них курения, а также высокой частотой выявления нерационального питания, избыточной массы тела, низкой физической активности.

Осуществление программных мероприятий позволит создать комплекс правовых, экономических, организационных, кадровых, информационных, технических и других условий, благоприятствующих эффективному функционированию региональной системы укрепления общественного здоровья в Белокалитвинском районе.

Основными ожидаемыми конечными результатами по направлениям программной деятельности являются следующие:

Реализация профилактических мероприятий по формированию здоровых привычек питания (Доля граждан, информированных о здоровом питании к 2025 году до 60%).

Внедрение наиболее эффективных механизмов, направленных на повышение ответственности работодателей за здоровье работников организации, а также ответственности граждан за свое здоровье.

Реализация популяционных мероприятий по выявлению и коррекции факторов риска развития основных неинфекционных заболеваний (охват граждан старше 18 лет диспансеризацией и профилактическими медицинскими осмотрами 100% к 2024 году).

Реализация в общеобразовательных организациях мероприятий с учетом внедрения в образовательный процесс принципов ЗОЖ, здоровье сберегающих технологий.

И.о. управляющего делами



Руб

Г.А. Рубанова

Приложение № 1
к муниципальной целевой программе

«Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая
здоровое питание и отказ от вредных привычек»
Перечень показателей

№ п/п	Наименование мероприятия	Ответственный за исполнение основного мероприятия	Срок		Базовое значение	Период, год				
			Начала реализации	Окончания реализации		2020	2021	2022	2023	2024
1.	Смертность женщин в возрасте 18-54 лет, на 100 тысяч человек	МБУЗ БР ЦРБ	2020	2024	182,0	181,9	181,7	179,0	175,3	171,7
2.	Смертность мужчин в возрасте 18-54 лет, на 100 тысяч человек	МБУЗ БР ЦРБ	2020	2024	533,0	533,0	532,9	532,8	518,8	489,9
3.	Число случаев временной нетрудоспособности на 100 тысяч человек	МБУЗ БР ЦРБ	2020	2024	1,309	1,300	1,290	1,280	1,270	1,260